



Een jaar centrum ADHD in Breda

Het Centrum Jeugd werkt sinds een jaar samen met de kinderartsen van het Amphia Ziekenhuis in een ADHD-centrum in Breda. De officiële start vond plaats met een symposium in december 2010, waarna ze in het voorjaar een samenwerkingsovereenkomst tekenden. Hoe staat het er na een jaar voor? We kijken terug met Hanneke van Aalst en Hans Willemsen, beiden betrokken bij het centrum.

Aanloop

"In de aanloop naar de start van het ADHD-centrum hebben we zelf al veel gedaan om de diagnostiek op orde te krijgen volgens de geldende richtlijnen", zegt Hans Willemsen, senior SPV en systeemtherapeut in opleiding. "Het symposium voor huisartsen en verwijzers heeft gewerkt. Huisartsen verwijzen nu meer dan voorheen. We worden nu vaak in de beginfase al gevraagd om mee te denken."

Stroomlijnen hulpverlening

"Ons doel, het stroomlijnen van de hulpverlening, is absoluut geslaagd", Hanneke van Aalst kijkt tevreden terug op het afgelopen jaar. Zij is als orthopedagoog-generalist en GZ-psychologe vanaf het begin betrokken bij de ontwikkeling van het centrum. "We hebben één aanmeldpost, met één telefoonnummer en één e-mailadres. De aanmelddienst bestaat uit mensen van beide organisaties. Na aanmel-

ding vullen ouders een digitale vragenlijst in en is er uitgebreid telefonisch contact met diverse betrokkenen, ook met de jongere zelf. Op deze manier krijgen we snel een goed beeld van de problematiek en hulpvraag. Hierna wordt op basis van alle informatie een keuze gemaakt voor het vervolgtraject, waardoor we de intakefase sneller kunnen afronden."

Advies in één dag

Het streven is om alle informatie en intake-activiteiten op één dag gebundeld te hebben; ouders, school, kind, multidisciplinair overleg met de psychiater en adviesgesprek, zodat binnen één dag aan de ouders en kind een traject aangeboden kan worden. "Dan wordt ook de keuze gemaakt wie de behandeling op zich zal nemen", zegt Hans. "Voor enkelvoudige problematiek kan het kind naar de kinderarts en voor de complexe problematiek kan het bij GGz Breburg terecht."

Hoewel de wachtlijst inmiddels flink opgeschoond is - er is geen wachtlijst tussen intake en behandeling - is er nog wel sprake van een wachtlijst tussen aanmelding en intake, maar ook deze is al veel korter dan voorheen. Het streven is om daar nog verder verandering in aan te brengen.

Aanmeldingen

"We zien steeds meer aanmeldingen via ons eigen e-mailadres binnenkomen. Daaruit

concluderen we dat onze naamsbekendheid groeit", zegt Hanneke. "Dat wordt nog beter als onze eigen website live gaat. Aanmelden is dan ook mogelijk via deze website. Het liefst zou ik zien dat we uitgroeien tot een kenniscentrum en onze expertise ook elders ingezet wordt, bijvoorbeeld op scholen, maar dat zit er voorlopig nog niet in", zegt ze.

Van de aangemelde kinderen komt ongeveer 50 procent bij GGz Breburg terecht, 30 procent bij de kinderarts en 20 procent elders.

Samen

Waar Hanneke en Hans erg over te spreken zijn, is de gemakkelijke en vlotte samenwerking met de kinderartsen van het Amphia Ziekenhuis. "We kunnen erg gemakkelijk gebruik maken van elkaars zorgaanbod en als er vragen zijn is er vlot overleg, een absoluut winstpunt", aldus Hanneke.

Nazorgpoli

Een punt dat extra aandacht verdient, is de nazorgpoli. "Na de afgesloten behandelperiode houden de kinder- en jeugdpsychiater en een behandelaar (half-)jaarlijks contact met cliënten. Zij controleren dan de medicatie en kijken naar de ontwikkeling van het kind. Als er sprake is van terugval, kan de behandeling snel weer worden opgepakt en hoeft het gezin niet weer opnieuw achteraan de aanmeld-rij aan te sluiten", benadrukt Hans.



Hans Willemsen en Hanneke van Aalst: "Vlotte samenwerking met kinderartsen Amphia Ziekenhuis"

“Het liefst zou ik zien dat we uitgroeien tot een kenniscentrum en onze expertise ook elders ingezet wordt, bijvoorbeeld op scholen”

Hanneke van Aalst, Orthopedagoog-Generalist en GZ-psychologe

Centrum voor ADHD Jeugd Breda
e-mail: adhdcentrum-aanmeldingen@ggzbreburg.nl
Telefoonnummer 076-5951005.