

Bijlage 3a: Innovatieve behandelingen PersonaCura:

1. Individuele schematherapie

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek

Methodiek: Individuele schematherapie

Beoogde effecten: Verbetering van de ervaren klachten. Ons streven is er op gericht u beter om te laten gaan met de specifieke uitdagingen die de veranderingen in uw leven aan u stellen en/of uw persoonlijkheidsstructuur aan u stelt in relatie tot veranderingen in uw leven of omgeving. U krijgt handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met uw unieke persoonlijkheid of situaties in uw leven. Na afloop van de behandeling kunt u (bijvoorbeeld) beter functioneren in uw sociale omgeving of kunt u beter omgaan met lichamelijke of psychische klachten.

2. Groepsschema-therapie

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek.

Methodiek: 22 sessies groepsschema-therapie, aangepast voor mensen van 60 jaar en ouder.

Beoogde effecten: Verbetering van de ervaren klachten. Ons streven is er op gericht u beter om te laten gaan met de specifieke uitdagingen die de veranderingen in uw leven aan u stellen en/of uw persoonlijkheidsstructuur aan u stelt in relatie tot veranderingen in uw leven of omgeving. U krijgt handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met uw unieke persoonlijkheid of situaties in uw leven. Na afloop van de behandeling kunt u (bijvoorbeeld) beter functioneren in uw sociale omgeving of kunt u beter omgaan met lichamelijke of psychische klachten.

3. Vaardigheidstraining Emotieregulatie-problematiek voor mensen van 60 jaar en ouder

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder met emotieregulatieproblematiek

Methodiek: VERS-1, 20 groepsessies en 10 individuele sessies

Beoogde effecten: Beter kunnen omgaan met wisselende emoties, overspoeld worden door gevoelens of deze juist niet meer weg hoeven te maken.

4. Dynamische Interpersoonlijke Therapie

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek en klachten in de omgang met anderen.

Methodiek: DIT in groepsvorm, 26 sessies.

Beoogde effecten: Afname van klachten, betere aanpassing aan het ouder worden, betere sociale contacten.

5. Mediatetherapie voor ouderen met persoonlijkheidsproblematiek

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek die zorgafhankelijk zijn

Methodiek: Mediatetherapie, gebaseerd op CoMBI (Cognitive Model for Behavioural Interventions)

Beoogde effecten: Mantelzorgers en zorgverleners kunnen beter met u omgaan waardoor de onderlinge relaties verbeteren.

6. Psycho-educatie voor autismespectrumstoornissen bij ouderen

Doelgroep: Mensen van 60 jaar en ouder bij wie recent de diagnose autisme is gesteld

Methodiek: Psycho-educatieve cursus met 9 bijeenkomsten

Beoogde effecten: Kennis van de diagnose en wat dit voor de cliënt betekent

7. Partnergroep van ouderen met een autismespectrumstoornis

Doelgroep: Partners van mensen van 60 jaar en ouder bij wie de diagnose autisme is gesteld

Methodiek: Groepstherapie en psycho-educatie

Beoogde effecten: Kennis van de diagnose en wat dit voor de partner betekent; verwerking van hoe de relatie geweest is en betere omgang met de partner en met de eigen behoeften