



Jaarverslag GGz Breburg



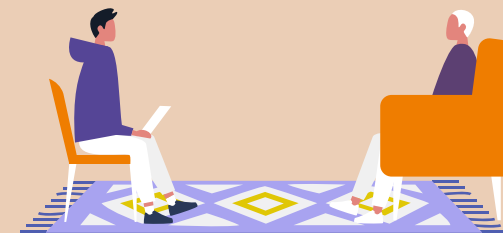
GGz Breburg '23 in cijfers

We zien de mens

Met onze Mentale Gezondheidscentra zorgen wij ervoor dat mensen met psychische problemen zo snel mogelijk de best passende zorg krijgen.



Cliënten waarderen ons gemiddeld met een **8,4**



Ruim **2.471** Verkennende gesprekken gevoerd in de Mentale Gezondheidscentra: een nieuwe manier van werken in de ggz.

Samen het sterkst in mentale gezondheid



Mijn volgende stap begint bij GGz Breburg



Werving
2.231 Aantal sollicitaties
241 Aantal aangenomen

Aantal volgers



Dichtbij



Opleidingdeelnemers



1. Voorwoord

Het blijven aanbieden van hoogwaardige specialistische ggz die toekomstbestendig is, blijft ons belangrijkste speerpunt. Ook dit jaar hebben we daar weer mooie stappen in gezet. Zo bouwden we verder aan onze Mentale Gezondheidscentra en verbreedden we de inzet van het verkennend gesprek. Een nieuwe kijk op de ggz, waarmee we een oplossing willen bieden voor de lange wachttijden. Bovendien denken we dat de hulp en ondersteuning hierdoor beter aansluit bij de vraag van de cliënt. Een uitgebreid onderzoek naar de eerste resultaten van deze beweging ziet er positief uit. Je leest er meer over op bladzijde 6.

In bestuurlijke zin was 2023 vooral het jaar van de doorontwikkeling van een nieuw besturingsmodel, waarbij aandacht voor medewerkers en verbetering van de onderlinge samenwerking voorop stond. We wijzigden de aansturing van de teams en kozen voor een teamleider die dicht bij de zorgprofessionals staat en een kleiner team heeft dan de managers voorheen hadden. Dit zorgt voor een betere ondersteuning van de zorgprofessionals. Bovendien komt meer regie bij teams en hun teamleider te liggen. Hierdoor zorgen we voor ontschotting en kunnen managers meer tijd besteden aan in- en externe samenwerking, en maken we de organisatiestructuur eenvoudiger.

GGz Breburg heeft afgelopen jaren veel en ingrijpende veranderingen doorgevoerd: De mentale gezondheidscentra hebben geleid tot een herverdeling van zorgaanbod en personeel over de verschillende teams en ook de vernieuwde organisatie-inrichting heeft geleid tot grote aanpassingen. We zien dat dit erg veel is. Zeker in een tijd van personeelskrapte. Daarom wordt in 2024 gekozen voor een pas op de plaats. We starten geen nieuwe initiatieven, maar geven onszelf de ruimte om de mooie nieuwe initiatieven die we afgelopen twee jaar hebben opgezet verder uit te bouwen en keuzes te maken in ons zorgaanbod. We willen iedereen die betrokken is bij GGz Breburg hartelijk danken voor hun vertrouwen, inzet en bijdrage in 2023. Vol vertrouwen zien we uit naar 2024.



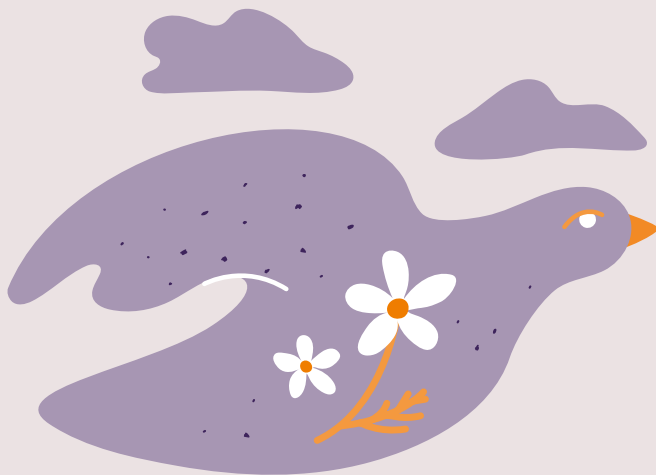
Raad van bestuur GGz Breburg

Alex de Ridder, Rob Jaspers en Ruud van den Barselaar

Organisatie

Vertrek bestuurder Julliette van Eerd

In de herfst van 2023 kondigde onze voorzitter raad van bestuur Julliette van Eerd haar vertrek aan. De raad van toezicht koos ervoor om, voor de periode tussen haar vertrek en de benoeming van een nieuwe bestuurder, twee interim-bestuurders aan te stellen. Op 19 december startten interim-bestuurders Rob Jaspers (voorzitter) en Ruud van den Barselaar (CFO) samen met zittend bestuurder Alex de Ridder.



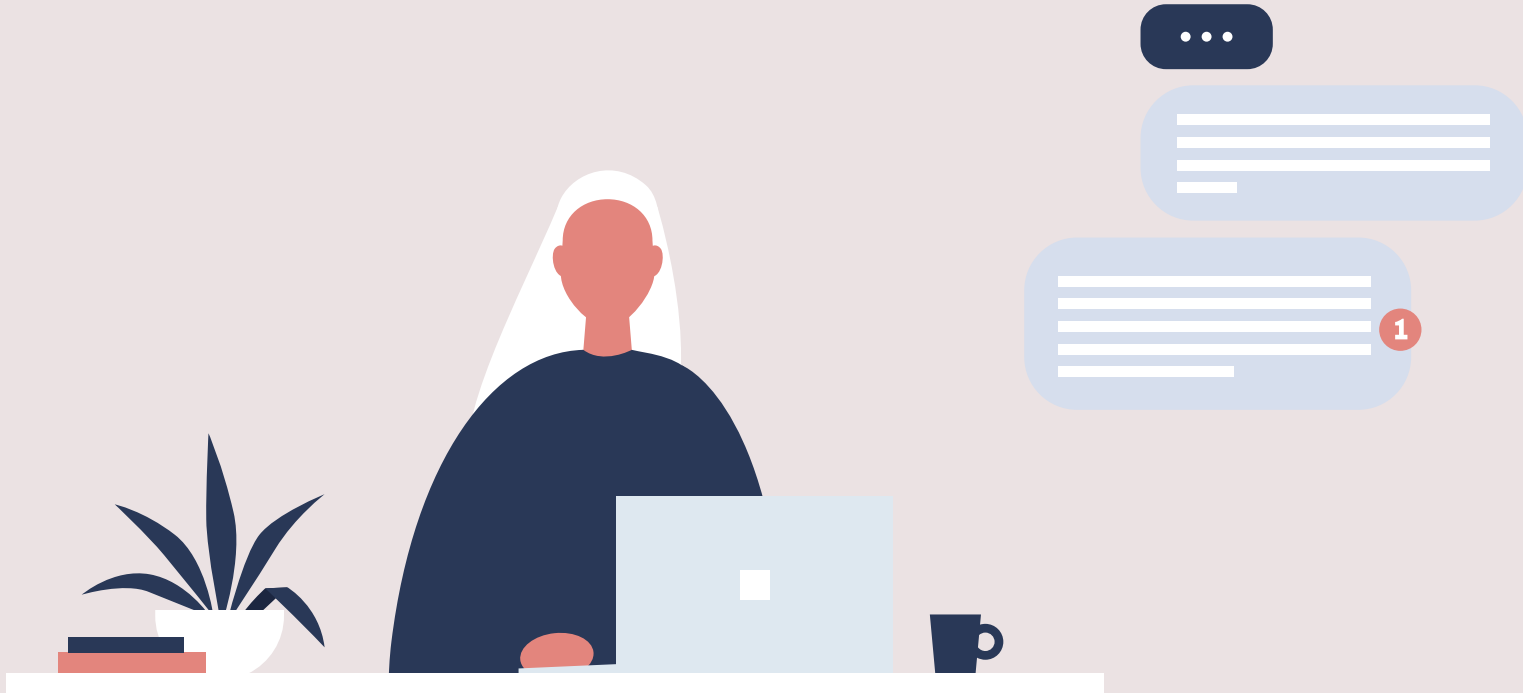
Herdenking van onze geliefde Henk Van As & Maria van Gurp

Tot ons grote verdriet hebben we afscheid moeten nemen van onze geliefde collega Henk Van As. Het is voor ons niet te bevatten dat zo'n fijne man - als gewaardeerde collega, betrokken psychiater en vooral als persoon - er door een noodlottig ongeval niet meer is. Een paar maanden later herdachten we onze zeer gewaardeerde en plotseling overleden collega Maria van Gurp. Onze gedachten gaan nog steeds uit naar hun gezin, familie en naasten.

Teamleiders starten

Sinds vorig jaar zijn we bezig met een nieuwe inrichting van onze organisatie om ook in de toekomst de best mogelijke zorg voor onze cliënten te bieden en een goede werkgever te zijn voor onze professionals. De nieuwe inrichting is gericht op een betere samenwerking en het beter kunnen ondersteunen van onze professionals, uiteraard met de zorginhoud als belangrijk uitgangspunt. We hebben onderdelen samengevoegd om schotten te doorbreken en ook zijn sinds dit jaar teamleiders aan alle teams gekoppeld. Deze teamleider staat dichtbij, geeft aandacht en werkt samen met het team aan het bieden van de best mogelijke kwaliteit van zorg en het betrokken en bevlogen houden van alle collega's.





Centraal aanmeldpunt

Alle aanmeldingen op 1 plek met het centraal aanmeldpunt

Vanaf 1 december 2023 werkt GGz Breburg met één centraal aanmeldpunt. Het centrale aanmeldpunt verwerkt (vrijwel) alle binnenkomende aanvragen in de Jeugdwet (Jw) en de Zorgverzekeringswet (Zvw).

Het uitgangspunt is dat alle verwijzingen en aanmeldingen op één centrale plek binnenkomen in onze organisatie. Voor een groot deel van de aanmeldingen wordt door de medewerkers van het centraal aanmeldpunt een verkennend gesprek (VG) ingepland. Hiermee doorbreken we schotten en bieden we verwijzers een centrale plek waar zij terecht kunnen met vragen.

Mentale Gezondheidscentra

Twee jaar geleden startte GGz Breburg met de oprichting van Mentale Gezondheidscentra en het voeren van verkennende gesprekken. Inmiddels zijn er zes centra geopend in de regio Tilburg en Breda. Doel: het toegankelijk maken en houden van de specialistische ggz voor mensen die deze zorg hard nodig hebben. De resultaten van de afgelopen twee jaar zijn veelbelovend: maar liefst 26 % van de mensen is na een verkennend gesprek beter geholpen buiten de ggz. Slechts 12% gaat door voor behandeling naar een Expertisecentrum (sggz).

Het is onze missie om goede en toegankelijke geestelijke gezondheidszorg te bieden in de regio West- en Midden-Brabant voor de meest kwetsbare mensen met psychiatrische problemen. Om dat ook in de toekomst te kunnen blijven doen, bewegen we ons naar een andere manier van werken: meer hulpvraaggericht, dichtbij en meer in samenwerking met onze ketenpartners en het netwerk van de cliënt. Hiervoor hebben we de afgelopen jaren zes [Mentale Gezondheidscentra](#) opgericht. Met de komst van de Mentale Gezondheidscentra bewegen we letterlijk naar onze cliënten, zijn of haar naasten, verwijzers en partners in het sociaal domein toe. De Mentale Gezondheidscentra (bggz en kortdurende sggz) werken nauw samen met de [expertiseteams](#) (sggz) waar intensievere zorg geboden wordt.

Doorontwikkeling

In 2023 openden we onze nieuwe locatie in het

Gezondheidscentrum Korvelse Kerk in Tilburg Zuid. GGz Breburg beschikt hiermee op 31 december 2023 over zes Mentale Gezondheidscentra. In de loop van 2024 komt daar nog een locatie bij in Tilburg Reeshof. Daarnaast werken we aan een digitaal Mentaal Gezondheidscentrum voor 100% online behandeling en een 'digitaal lab', waar we innovaties kunnen testen.

Van aanbod- naar vraaggericht

De ontwikkeling van de Mentale Gezondheidscentra past in een bredere transitie die zichtbaar is binnen de ggz in Nederland: van aanbod- naar vraaggericht, waarbij het herstel van mentale gezondheid in een breder perspectief wordt geplaatst. Het concept van de Mentale Gezondheidscentra is opgenomen in het Integraal Zorgakkoord. Per 2025 moeten alle ggz-instellingen gaan werken met een eerste verkennend gesprek in een Mentaal Gezondheidscentrum (of iets vergelijkbaars).



GGz Breburg



“Bij het Mentaal Gezondheidscentrum kreeg ik de kans om een impactvol stuk in mijn leven aan te pakken, los van mijn diagnose. Mijn verhaal was mijn verhaal, er werden geen vraagtekens bij gezet. Voor het eerst voel ik mijzelf écht centraal staan, gesteund door de hulpverleners om mij heen. Dat geeft mij hoop en vertrouwen voor de toekomst.”

Monique
(cliënt)

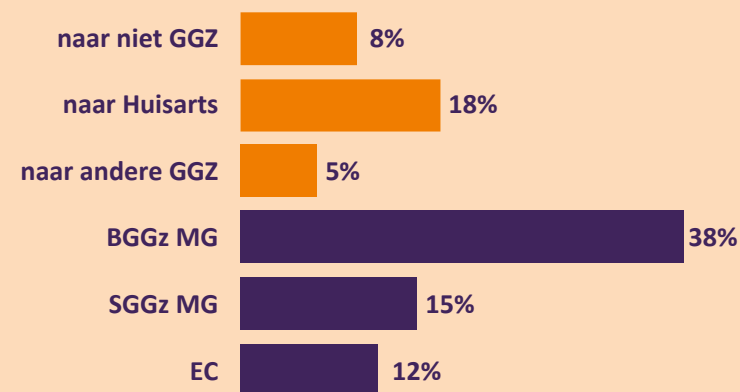
Resultaten Mentaal Gezondheidscentrum 2022 – 2023

Verkenkend gesprek

In het Mentaal Gezondheidscentrum starten we altijd met een verkenkend gesprek waarin de professional samen met de hulpvrager en zijn of haar naasten onderzoekt wat de vraag is en wat er (binnen of buiten de ggz) nodig is om de hulpvraag te beantwoorden. In 2022 en 2023 zijn er in totaal ruim 3.500 verkennende gesprekken gevoerd.

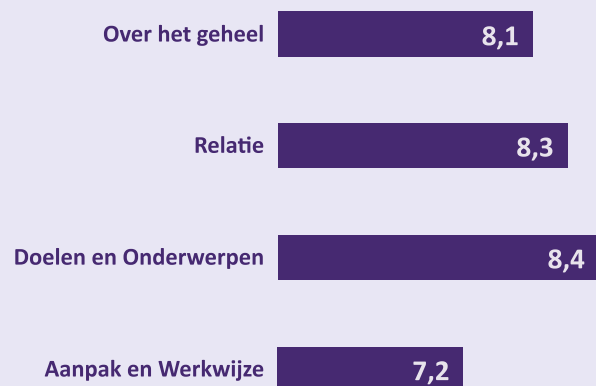


Uitkomsten



- 26% krijgt passende hulp buiten de ggz, zoals maatschappelijk werk, herstelacademie (FAMEUS), job coaching, schuldhulpverlening of soms gewoon vrijwilligerswerk of een sportclub.
- 38% stroomt door naar de basis ggz in het Mentaal Gezondheidscentrum (waarbij iemand met een minder complex probleem met een beperkt aantal gesprekken is geholpen).
- 15% naar specialistische ggz, dichtbij in een Mentaal Gezondheidscentrum
- 12% naar specialistische ggz in een Expertisecentrum (voor meer complexe, diagnose gerichte hulp waar meerdere soorten hulpverleners bij betrokken zijn).

Tevredenheid burgers met verkennend gesprek



Burgers zijn tevreden over de aanpak. Zij scoren het verkennend gesprek over het geheel met een 8,1. Zij voelen zich gehoord en gezien en waarderen het samen verken- nen van de vraag en passende oplossingen hiervoor. Bovendien is 91% van de cliënten, die in behandeling komt bij een MG, tevreden over de manier waarop samen met de behandelaar besluitvorming plaatsvindt over passende (behandel)keuzes.

Video

Bekijk de video (8 min) waarin de resultaten van het actieonderzoek worden toegelicht.

Hoe ervaren zorgmedewerkers de nieuwe werkwijze?

- Anders samenwerken
- Meer werkdruk
- Meer professionele ruimte
- Meer werkplezier

De ontwikkeling van de mentale gezondheidscentra vraagt veel pionierswerk, met name als het gaat om de veranderende interne en externe samenwerking. Dat levert extra werkdruk op voor onze zorgmedewerkers. Positief is dat de medewerkers aangeven dat het krachtgericht werken en het centraal stellen van de cliënt en het netwerk hen meer professionele ruimte, energie en werkplezier geeft.

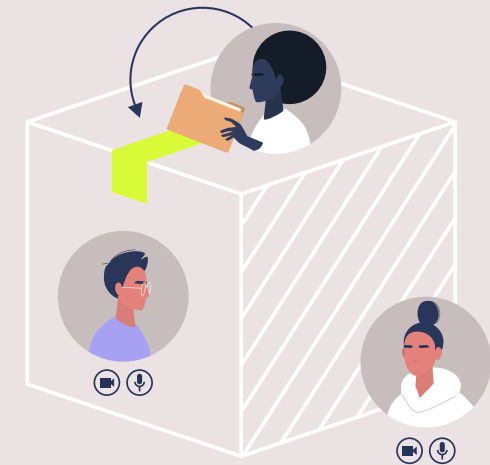


Het actieonderzoek wordt uitgevoerd door GGz Breburg i.s.m. CZ, Academische Werkplaats Tranzo/Geestdrift van de Tilburg University, met subsidie vanuit ZonMw.

Keurmerken en visitaties

Nagenoeg vlekkeloze HKZ-audit

In oktober vond de externe audit HKZ plaats voor het ggz-brede kwaliteitscertificaat in de zorg. Een greep uit de vele positieve punten vanuit de terugkoppeling; "er is veel gerealiseerd in korte tijd, het doel van de organisatieverandering wordt door medewerkers gesteund en herkend en nieuwkomers voelen zich welkom". We zijn trots op de nagenoeg vlekkeloze HKZ audit, waarbij we complimenten kregen van de auditoren over ons kwaliteitssysteem.



GGz Breburg behaalt opnieuw keurmerk Kortdurende Generalistische GGZ

In 2023 behaalde GGz Breburg opnieuw het keurmerk Kortdurende Generalistische GGZ. Het Keurmerk biedt erkenning aan die zorgaanbieders die een stapje extra doen voor goede zorg. We zijn erg trots dat we dit keurmerk mee kunnen nemen in de verdere ontwikkeling van onze Mentale Gezondheidscentra.

Wat zegt dit keurmerk over ons?

- We behandelen kortdurend en generalistisch.
- Het versterken van de eigen kracht en regie van de client staat bij ons centraal.
- We reflecteren, leren en werken continu aan verbetering.
- We zijn cliëntgericht, innovatief en transparant.
- Voor meer informatie zie de website van [KIBG](#).

Onze beroepsopleidingen werden gevisiteerd

In 2023 werden drie beroepsopleidingen gevisiteerd; voor de P-opleiding werd de praktijkerkenning in februari 2023 voor vijf jaar afgegeven. In oktober kreeg de A-opleiding psychiatrie complimenten vanuit de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS) en werd ook nieuwe A-opleider psychiatrie Rob van Dijk erkend. In december vond de opleidingsvisitatie voor de A-opleiding Klinische Geriatrie plaats. De visitatiecommissie was unaniem zeer te spreken over het opleidingsonderdeel geriatrie in de ouderenpsychiatrie wat binnen GGz Breburg wordt geboden.

Opnieuw TOPGGz-keurmerk voor PersonaCura

PersonaCura, het Topklinisch Centrum voor Persoonlijkheids- en Ontwikkelingsstoornissen bij Senioren, kreeg in 2023 opnieuw het TOPGGz-keurmerk toegekend. Het keurmerk werd uitgereikt op 7 december tijdens het symposium 'Ouderenpsychiatrie: je herkent alleen wat je kent: Persoonlijkheidsstoornissen, Autisme en ADHD bij ouderen' in de Lochal in Tilburg.

Twee TOPGGz-afdelingen

GGz Breburg heeft twee TOPGGz-keurmerken. Ook ons [Topklinisch Centrum Lichaam, Geest en Gezondheid \(CLGG\)](#), waar cliënten behandeld worden die kampen met een combinatie van lichamelijke en psychische klachten, bezit sinds 2014 het keurmerk. Met beide certificeringen bevestigt GGz Breburg haar positie als toonaangevende organisatie in de geestelijke gezondheidszorg.



Innovatie en wetenschappelijk onderzoek

Alex de Ridder:

“De laatste tijd is GGz Breburg vooral in het nieuws met onze beweging naar vraaggerichte, transdiagnostische zorg om zo de ggz toegankelijk te houden. Maar waar het echt om draait is passende zorg. En soms is juist hoogspecialistische behandeling datgene wat nodig is. Topklinische zorg neemt hierin een bijzondere positie, want alleen met innovatie en wetenschappelijk onderzoek kunnen we de ggz doorontwikkelen. Ik ben er oprecht trots op dat GGz Breburg hier op deze manier haar steentje aan bijdraagt.”

Kracht van de Vraag

Samen gaan we voor vraaggerichte mentale gezondheidszorg, dichtbij de cliënt. Dat betekent dat de hulpvraag van de cliënt leidend is en niet ons aanbod. We kijken naar de mens en zijn kracht en gaan verder dan het stellen van een diagnose. Om deze visie te vertalen naar de praktijk ontwikkelden we een opleidingsplan voor alle zorgprofessionals.

De Kracht van de Vraag gaat over het faciliteren van nieuwsgierig zijn. Over vragen die mogelijk maken dat de mensen om wie het gaat eigenaarschap en verbinding met hun naasten ervaren, ook bij weerstand. Doel van het opleidingsplan is handvatten bieden om als expert zoveel mogelijk vraaggericht te kunnen werken, passend bij het type behandeling. Behandelaren blijven methodisch werken vanuit hun expertise; de Kracht van de Vraag is een extra tool om de cliënt in zijn kracht te zetten en te houden.

In 2024 gaan we verder met het opleiden van medewerkers en het verder laten landen van vraaggericht werken. We verwachten dat begin 2025 ieder team de training heeft doorlopen.

Vanaf juni 2023 is gestart met het trainen van alle zorgprofessionals in de Kracht van de Vraag. In 2023 hebben 234 medewerkers van de beoogde 1.289 de training gevolgd.



“Een belangrijk inzicht dat ik meenam uit de training is dat wij de naasten niet betrekken, maar dat ze al betrokken zijn. Wij zijn degene die worden betrokken bij de client. Om de behandeling te laten slagen, is het belangrijk dat we sámenwerken met het netwerk. Ik moedig dan ook steeds meer aan dat cliënten hun naasten meenemen. Zo hoeven zij het niet alleen te doen.

Tess van Hamond
(GZ-psycholoog)



Ontwikkelingen binnen onze Expertiseteams

Naast de integraal georiënteerde Mentale Gezondheidscentra bieden we specialistische zorg op maat voor specifieke klachten en doelgroepen binnen onze Expertiseteams. Binnen de Expertiseteams bieden we zorg die we vanwege de intensiteit of duur (bijvoorbeeld deeltijdbehandeling, groepspsychotherapie) niet vanuit een Mentaal Gezondheidscentrum kunnen bieden. De zorg vanuit deze Expertiseteams is gebaseerd op 'state of the art' kennis, kwaliteitsstandaarden en recente wetenschappelijke inzichten. De toeleiding tot deze zorg loopt zo veel mogelijk via de Mentale Gezondheidscentra.

Herverdeling behandelaanbod

Naast het breder inzetten van het verkennend gesprek, richten we ons op het op een andere manier organiseren van ons behandelaanbod, zodat we nog beter vraaggericht kunnen werken. In 2023 voerden we het gesprek over welk behandelaanbod nog wordt geboden in een Expertiseteam, maar beter past in een Mentaal Gezondheidscentrum.

- In onze Mentale Gezondheidscentra organiseren we ons monodisciplinair en generalistisch aanbod met een doorlooptijd tot ca.1 jaar.
- In de expertiseteams bieden we multidisciplinair, intensiever en langdurend aanbod (> 1 jaar).

Samenvoeging teams Autisme en ADHD

Per september 2023 gingen het Centrum Autisme en Team ADHD23+ verder als één Centrum Autisme en ADHD Volwassenen. We werken nu vanuit één team in iedere regio, zodat we onze expertise op het gebied van neurobiologische ontwikkeling sterker kunnen neerzetten.



Kennisnetwerken breiden verder uit

In 2022 zijn we gestart met Kennisnetwerken om organisatiebreed de kwaliteit van ons behandelaanbod met evidence en practice based kennis aantoonbaar en zichtbaar te borgen. Een Kennisnetwerk wordt gevormd door een groep inhoudelijke collega's die samen kennis delen en benutten. Dit jaar vond de eerste GGz Breburg-brede inspiratiesessie van de Kennisnetwerken plaats. De lopende Kennisnetwerken hebben hun successen, inzichten en activiteiten gepresenteerd. Volgend jaar breiden we verder uit en starten naast de 6 bestaande Kennisnetwerken nog 5 nieuwe Kennisnetwerken.

Lopende kennisnetwerken vanuit 2023	Startende kennisnetwerken 2024
Suïcidepreventie	Trauma
Ouderenpsychiatrie	Verslaving
Neurobiologische ontwikkeling	Systemisch werken (werknaam)
Licht verstandelijke beperking	Herstel/positieve gezondheid (werknaam)
Angst & stemming	Eetproblematiek
Psychodiagnostiek	



Wetenschappelijk onderzoek binnen het Wetenschapshuis

Om de nieuwste innovatieve behandelingen te bieden die hun effect in de praktijk hebben bewezen, verrichten we actief wetenschappelijk onderzoek. Sinds enkele jaren vinden de wetenschappelijk onderzoekers van GGz Breburg elkaar binnen het Wetenschapshuis, een netwerk van en voor onderzoekers. In 2023 stonden drie hoofdonderzoekslijnen centraal:

1. Onderzoekslijn Gecombineerde Lichamelijke en Psychische Klachten

Deze lijn is gekoppeld aan het Centrum Lichaam Geest en Gezondheid (topklinisch centrum) en wordt aangestuurd door prof. Dr. W. Kop. De wetenschappelijke onderzoeken in deze lijn richten zich op vier thema's: Blended eHealth interventies, Consultatieaanpak, Innovatieve (groeps)behandelingen en het thema 'Klinische eigenschappen, cognitief functioneren en cognitieve revalidatie'.

Er lopen twee promotieonderzoeken (1. KOPP in volwassenheid i.r.t. ALK en 2. Functioneel neurologisch symptoomstoornis en emoties). Een derde promotietraject over het hertrainen van cognitief functioneren bij mensen met ALK start in 2024. Hiernaast is een nieuw regionaal project gestart om in samenwerking met huisartsenzorggroepen in Noord-Brabant de zorg voor ALK te verbeteren met behulp van eHealth, lotgenotencontact en een verbeterde consultatieaanpak. De resultaten van projecten zijn in 2023 gepresenteerd op verschillende landelijke congressen.

2. Onderzoekslijn Persoonlijkheds- & ontwikkelingsstoornissen bij ouderen

Deze lijn is gekoppeld aan PersonaCura, topklinisch centrum voor Persoonlijkheds- en Ontwikkelingsstoornissen bij Senioren en wordt aangestuurd door Prof. Dr. S. van Alphen en Dr. A. Videler. In 2023 zijn vijf internationale publicaties en vijf nationale publicaties verschenen. Naast de twee lopende promotietrajecten (1. VERS bij ouderen 2. Positieve schema's in schematherapie bij ouderen) is een derde promotietraject gestart; dit betreft een grote landelijke studie naar de implementatie en effecten van psycho-educatie voor ouderen met een late diagnose autisme.

Ook is samen met het topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen van GGz Mondriaan een subsidie verkregen voor onderzoek naar een GIT-PD-groepsinterventie voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen.



3. Onderzoekslijn Herstelondersteunende, Intensieve en Persoonsgerichte zorg (HIP)

Vanuit deze onderzoekslijn zijn in 2023 diverse onderzoeken uitgevoerd. Hierin werken we nauw samen met Tilburg University/Tranzo en Amsterdam UMC. Kenmerkend voor deze onderzoekslijn is dat in toenemende mate actieonderzoek plaatsvindt; dichtbij de praktijk en samen met betrokkenen in veelal korte onderzoeks- en leercycli, zowel met kwalitatieve als kwantitatieve onderzoeksmethoden. De centrale onderzoeksthema's van deze onderzoekslijn, die in 2023 centraal stonden, zijn Verplichte zorg, eigen regie en veiligheid, herstel, leefstijl, Samen beslissen en samenwerken in de triade, Het gebruik van gepersonaliseerde informatiebronnen (zoals ROM/herstelschaal I.ROC, verwachtingsmanagement) bij samen beslissen en samen leren en het thema Mentale Gezondheidscentra.

Naast de begeleiding van promovendi, junior-onderzoekers, opleidingen vanuit diverse disciplines en masterstudenten, liepen in 2023 drie ZonMw subsidietrajecten namelijk Herstellen van én in de triade (eind 2023 afgerond), Actieonderzoek Mentale Gezondheidscentra en COFIT PSY. Vanuit de onderzoekslijn is een actieve bijdrage geleverd aan het landelijke onderzoek naar de HIC en ART (modellen). De onderzoekslijn was ook betrokken bij een grote subsidieaanvraag vanuit de Academische Werkplaats Digital Health en Mental Wellbeing. Daarvan is een zesjarig traject voor de ontwikkeling en evaluatie van een digitaal zelfmanagementplatform gericht op terugvalpreventie bij de EPA-doelgroep opgestart in 2023.

Vierde onderzoekslijn vanaf 2024

Naast bovenstaande centrale onderzoekslijnen werd in 2023 veel onderzoek verricht binnen een vierde onderzoekslijn: 'Veerkracht, Mentale gezondheid en positionering zorgprofessionals' onder aansturing van Dr. A. van den Broek. De strategische wetenschapsraad van GGz Breburg besloot eind 2023 deze vierde onderzoekslijn per 2024 als centrale onderzoekslijn binnen het WetenschapsHuis onder te brengen.

Boek

Met de jaren uitgebracht

Waarom het wel zin heeft om ouderen met psychische problemen te behandelen

Waar je als 80-jarige nog makkelijk in aanmerking kan komen voor een nieuwe heup of knie, blijft de behandeling voor het mentale welzijn sterk achter. Helaas hebben we al snel het misplaatste idee dat als het gaat om de mentale gezondheid van ouderen, er niet veel meer te halen is. Ten onrechte: ouderen zijn juist indrukwekkend veerkrachtig. In het boek *Met de Jaren* beschrijven Arjan Videler en Rosalien Wilting wat psychotherapie voor ouderen kan betekenen.

Naast de boeiende casuïstiek wordt er gerefereerd naar de (onder)behandeling van ouderen en het effect van late diagnoses. Er wordt gesproken over onderwerpen waarvoor nog relatief weinig aandacht is, zoals het behandelen van psychotrauma, persoonlijkheidsstoornissen, aanhoudende lichamelijke klachten (ALK), autisme en ADHD. Ook komen belangrijke thema's aan bod als levenseinde, kwaliteit van leven en zingeving.

Arjan Videler (psychotherapeut, gz-psycholoog en wetenschappelijk onderzoeker) en Rosalien Wilting (klinisch psycholoog en psychotherapeut) zijn werkzaam bij [PersonaCura](#), het Topklinisch Centrum voor Persoonlijke- en Ontwikkelingsstoornissen bij Senioren van GGz Breburg.



Nieuws over onze locaties

Nieuwbouw Etten-Leur feestelijk geopend en officieel ingewijd

Na jaren hard werken was het eindelijk zover: de verhuizing van de Begijnstraat naar de Pastoor Binckstraat. Het is een fantastische woon- en werkplek geworden voor de cliënten en medewerkers van ART klinisch Etten-Leur. Nog meer dan voorheen ligt de nadruk op verbinding met elkaar en de omgeving.

Van een sterk verouderde afdeling met gedeelde voorzieningen, wonen de cliënten nu in een individuele studio of appartement. Met meer eigen leefruimte in een mooi nieuw gebouw, om nog beter te kunnen werken aan hun herstel.

Vorbereiding verhuizing senioren naar Heilaarstaete

In 2023 is hard gewerkt aan het gereed maken van onze nieuwe woonzorglocatie Heilaarstaete in Breda. Op 25 januari 2024 vond de verhuizing plaats van 30 senioren met een Wlz-indicatie van de verouderde huisvesting op het terrein in Etten-Leur, naar hun nieuwe plek. De locatie Heilaarstaete is een sfeervol nieuwbouwpand van ouderenzorgorganisatie Thebe, waar GGz Breburg een gedeelte van huurt. Samen met Thebe heeft GGz Breburg daarnaast op de locatie Heilaarstaete een observatieafdeling opgezet waar ouderen kortdurend kunnen verblijven om de juiste zorg op de juiste plek te kunnen realiseren voor mensen met een combinatie van klachten.



Jeugd

Zorgcombinatie Crossroads

GGz Breburg is partner van Zorgcombinatie Crossroads. Wij bieden hiermee samen met andere organisaties een integrale aanpak voor kinderen en gezinnen die hoog-specialistische zorg nodig hebben. In de regio West Brabant West werkten we al samen met de Viersprong, Amarant, Sterk Huis en Almata. Per 1 januari 2023 is Crossroads ook in Hart van Brabant dé expert op het gebied van hoogcomplexere zorg en crisiszorg voor kinderen en gezinnen, met één aanmeldpunt, één aanpak en één budget.

Resultaten

- In 2023 zijn er 1.671 cliënten aangemeld voor hulp van Crossroads. Dat zijn er 71 meer dan verwacht.
- Hiervan zijn er 1.273 ook in zorg gekomen bij Crossroads.
- Bijna 8 % wordt (terug)verwezen naar het gebiedsteam van de gemeente voor andere hulp.
- Er is een afname van plaatsingen buiten de regio en een afname inzet Jeugdzorg^{Plus}.
- We zetten vaker ambulante hulp in -hetgeen betekent dat kinderen meer thuis blijven wonen- en we pakken beduidend meer behandelingen gezamenlijk op voor een integraal aanbod.
- Wachtlijsten voor bepaalde vormen van hulp blijven echter wel een aandachtspunt.

Voor meer informatie kijk op:
www.zorgcombinatiecrossroads.nl



CROSSROADS



Acute en Intensieve zorg

Crisisdienst doen we samen

GGz Breburg levert 24/7 kwalitatief hoge zorg in de crisisdienst. De manier waarop we dit organiseerden zorgde echter voor een te hoge werkdruk bij een deel van onze professionals. We hebben daarom met alle disciplines die betrokken zijn bij de crisisdienst (genaamd de werkgroep Redesign Crisisdienst) een nieuwe toekomstbestendige organisatie van de crisisdienst bedacht. Vervolgens zijn we gestart met dit nieuwe model.

Hoe ziet het nieuwe model eruit?

In het nieuwe model zijn 2 multidisciplinaire duo's werkzaam per dienst, ieder bestaande uit een SPV'er en een

regiebehandelaar. De regiebehandelaar kan een verpleegkundig specialist (VS), een klinisch psycholoog (KP), een GZ-psycholoog, een psychotherapeut (PT) of een AIOS zijn. Zij werken samen voor het hele werkgebied en worden ingezet door de APH-triagist. Daar waar nodig schakelen zij met de psychiater, die als achterwacht functioneert en fysiek of digitaal kan aansluiten bij gesprekken daar waar nodig (o.a. bij zaken rondom Wvvgz).

Daarnaast hebben we ook gezorgd dat het meedraaien in de crisisdienst aantrekkelijker is geworden. Ons uitgangspunt is dat we crisisdienst samen doen. We proberen de groep van professionals die meedraaien in de crisisdienst stap voor stap verder te vergroten.



Krapte zorgt voor uitdagingen

De twee HIC's van GGz Breburg, in Breda en Tilburg, kenden in 2023 beide bezettingsproblemen. In Breda was er sprake van zeer hoog ziekteverzuim bij het VOV-personeel en in Tilburg een tekort aan regiebehandelaren. Dit leidde er in oktober 2023 toe dat het besluit moest worden genomen om tijdelijk een aantal bedden te sluiten. Een van de genomen maatregelen betreft het inhuren van een extern team om weer voor continuïteit in de bezetting te zorgen maar ook om de teams te coachen. In november konden alle bedden weer worden geopend. De continuïteit is hiermee echter niet bestendig geborgd. Begin 2024 worden verschillende opties verkend om te komen tot een toekomstbestendige inrichting van de HIC-functie als onderdeel van het traject van de Breburg-brede kliniekvisie. Hierbij zit het knelpunt met name in het structurele tekort aan regiebehandelaren.

HIC's implementeren Safewards methode

Hoewel de personeelskrapte voor uitdagingen zorgden, hebben de HIC's toch een kwaliteitsslag gemaakt door een start te maken met implementatie van de Safewards methode. Deze methodiek geeft praktische handvaten om een veiligere omgeving voor cliënten, medewerkers en hun naasten te creëren. Daarmee ontwikkelen de HIC's zich in de verdere reductie van dwang- en drangtoepassingen en blijft nog altijd één van de landelijke koplopers op dat gebied.



Plan voor SPOR in Tilburg

In 2023 is verder gewerkt aan een plan om een Spoedeisende Psychiatrische Onderzoeksruimte (SPOR) in Tilburg te openen in 2024. GGz Breburg heeft al een SPOR in Breda.

IHT doorontwikkeld

IHT is doorontwikkeld tot crisisbehandeling die als module ingezet kan worden door andere teams binnen GGz Breburg. Hier wordt met regelmaat gebruik van gemaakt.



Samen innoveren



Minddistrict

Minddistrict is het e-healthplatform van GGz Breburg met een uitgebreide catalogus aan e-healthmodules, dagboeken, plannen en meer. In 2023 is er in totaal 115.000 keer ingelogd op het platform, waarvan 45% door cliënten.

In het eerste jaar van Minddistrict hebben we verschillende dingen kunnen realiseren:

- Alle nieuwe cliënten krijgen automatisch een account voor Minddistrict. We verkleinen zo de stap voor cliënten om het account te activeren.
- Cliënten kunnen direct na het verkennend gesprek aan de slag met zelfhulpmodules. Op die manier kunnen zij tijdens de wachtperiode al gebruik maken van e-health.
- We kunnen zelf modules in Minddistrict bouwen en toevoegen, denk aan:
 - Samen van Start: aan de slag met leefstijl in de wachttijd.
 - Digitale lifechart: een digitaal dagboek om het verloop van een stemmingsstoornis in beeld te brengen (in ontwikkeling).
- Het intakeproces is gedigitaliseerd, zodat cliënten hun formulieren (inschrijf-, toestemming), de privacyverklaring van het zorgprestatie model en een intakevragenlijst online via Minddistrict kunnen invullen.
- Het platform kan worden weergegeven in verschillende talen.
- Diverse modules worden in het Engels aangeboden.



Samen Beslissen

De laatste jaren is in de ggz steeds meer aandacht voor Samen Beslissen in de behandeling. Bij deze aanpak nemen cliënten samen met hun naasten en behandelaars met behulp van ieders expertise in dialoog besluiten over keuzes in de behandeling.

- Op initiatief vanuit SynQuest en in samenwerking met Amsterdam UMC en Zorginstituut Nederland is er een landelijke video gerealiseerd over het cliëntperspectief op Samen Beslissen met ROM.
- We hebben een campagne opgezet waarin diverse collega's zijn geïnterviewd over hun ervaring met Samen Beslissen, met daaraan gekoppeld middelen die andere collega's kunnen gebruiken. Deze zijn zowel intern als extern gedeeld.
- Er is tijdens verschillende bijeenkomsten aandacht besteed aan de beschikbare tools en trainingshulpmiddelen, bijvoorbeeld tijdens een intern referaat voor zorgprofessionals en tijdens een netwerkbijeenkomst van PrimaCura.
- Samen met de cliëntenraad is er een checklist voor cliënten ontwikkeld, om een gesprek over Samen Beslissen zelf goed voor te kunnen bereiden.
- Samen met CZ is er via Instagram aandacht gevraagd voor Samen Beslissen en is de checklist voor cliënten onder de aandacht gebracht.

 Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

SynQuest



Inspirerend Breburg Beraad over groene ggz en duurzaamheid

In 2023 heeft GGz Breburg intern een beweging gecreëerd van collega's die graag meedenken en aan de slag gaan met het onderwerp duurzame zorg.

Op het terrein van Abdij Koningshoeven in Berkel-Enschot heeft Werken & Leren een locatie, waar cliënten dieren verzorgen en werken in het groen. Dit is een van de voorbeelden bij GGz Breburg hoe de natuur onderdeel kan zijn van de behandeling. Om ook andere

collega's te inspireren, concrete ideeën te verzamelen over hoe we nog groener en duurzamer kunnen worden, mochten we op 23 mei 2023 gebruik maken van de gastenvleugel en tuin van de Benedictijner broeders. Na een aantal prachtige verhalen waren er verschillende deelsessies. De aanwezige collega's waren enthousiast. Ook hebben we waardevolle input opgehaald die we zeker gaan gebruiken in het ontwikkelen van een duidelijke visie en de projecten in 2024.





Bronzen certificaat Milieuplatform Zorg (MPZ)

We hebben ons aangesloten bij de Green Deal Zorg Breda en de Green Deal Zorg Hart van Brabant. Dit vertaalde zich eerder al in een bronzen certificaat Milieuthermometer Zorg en die hebben we ook dit jaar behouden. Daarnaast hebben we in 2023 diverse aanpassingen doorgevoerd:

- Op 6 locaties zijn zonnepanelen gelegd
- Door aanpassingen in de installaties, isolatie en nieuwbouwlocaties hebben we (in vergelijking met 2018) 21% minder gasverbruik.
- De temperatuur in de gebouwen is standaard ingesteld op 19 graden (m.u.v. senioren en eetstoornissen).
- De koeling gaat in de zomer later aan.
- Veel verlichting is vervangen door LED.
- Wanneer we nieuwe apparatuur aanschaffen kiezen we voor betere energie labels.
- We zijn gestart met het vervangen van de papieren bekertjes bij de koffieautomaten.

Een **fijne** werkplek

Waar zouden we zijn zonder onze bevolgen medewerkers die zich iedere dag inzetten om de beste specialistische zorg te geven aan onze cliënten. Terwijl zij alles op alles zetten om goed voor onze cliënten te zorgen, proberen wij ondertussen zo goed mogelijk voor hen te zorgen. Dat deden we onder andere door Samen Regie de manier te laten zijn waarop we samenwerken.

De 4 principes



SAMEN REGIE

Samen Regie: ieders inbreng doet ertoe!

Ook in 2023 was Samen Regie de manier waarop we met elkaar samenwerken.

Vanuit heldere kaders krijgen en nemen onze professionals de ruimte om vanuit hun eigen rol een bijdrage aan het grote geheel te leveren. Het resultaat is een flexibele en beweeglijke organisatie waar de cliënt de best beschikbare zorg krijgt die hij nodig heeft en waar professionals met plezier naar het werk gaan.

We werken vanuit vier leidende principes:

- We doen het samen.
- We zorgen voor onszelf en voor elkaar.
- Professionals nemen en krijgen de ruimte.
- We gaan voor zinnig en radicaal simpel.

Broodje B

Samen betekent ook dat we samen bepalen wat nodig is om Samen Regie mogelijk te maken. Daarom nodigden we onze medewerkers uit voor een informele lunch-bijeenkomst waarin we samen in gesprek gingen over Samen Regie. Wat is er nodig om onze manier van samenwerken te verbeteren? Waar lopen mensen in de organisatie tegen aan? Wat gaat stroef? Oftewel: zaken waarbij de taskforce Samen Regie kan helpen. Hier komen we achter door samen te eten en mee te denken tijdens de Broodje B lunch.

Eerste druk Breburg boek: Breburg voor Beginners

We werken in een krappe arbeidsmarkt. Dat betekent dat ggz-instellingen harder moeten werken om goede krachten binnen te halen én te houden. In dit kader zijn we dit jaar gestart met een nieuw onderdeel in ons introductieprogramma voor nieuwe medewerkers: het Breburg Boek. Het boek is erop gericht om onze nieuwste collega's een welkom gevoel te geven, om hen trots te maken op hun nieuwe werkplek en om hen zo snel mogelijk in te werken. In combinatie met wat verrassingen in het boek en leuke content voor het thuisfront is dit boek een cadeautje dat kort voor de 1e werkdag op de mat valt. Het onboardingboek is hiermee een aanvulling op de Onboarding app die we in 2022 jaar lanceerden. Waar de app meer is gericht op korte, praktische info, gaat het boek meer in op inhoud en interactie. Samen vormen deze middelen – binnen het verdere onboardingproces – de basis voor binden & boeien van het moment van tekenen tot en met het eerste werkjaar. Dit jaar stonden we met onze onboarding als best practice in de zorg op het podium van het jaarlijkse HR arbeidsmarktcommunicatie congres.



Breburg voor Beginners



GGz Breburg Verwenweek

Medewerkers in het zonnetje gezet tijdens de verwenweek

Rondom de geboortedag van Florence Nightingale (Dag van de Zorg) organiseerden we de GGz Breburg Verwenweek. Een week die helemaal in het teken stond van aandacht en waardering voor alle medewerkers binnen onze organisatie. Waar zij zo hard werken om voor anderen te zorgen, zorgden we deze week extra voor elkaar. De verwenweek was een week vol ontspannings-, sport- en verwenmomenten op alle GGz Breburg locaties. Een greep uit de activiteiten: dribbeltoernooi, stoelmassage, koken met talenten, ontspannen met VRelax, Coffee on Wheels, Hondenvrienden, sportles, badminton, puzzelcompetitie en nog zoveel meer.

Team Collegiale Ondersteuning van start

Goede ondersteuning na een schokkende gebeurtenis op de werkplek is belangrijk. Schokkende gebeurtenissen leiden bij de betrokken medewerker(s) vaak tot gevoelens van onveiligheid. Het kan hun vertrouwen in hun eigen professionaliteit, in zichzelf en in de organisatie schaden. Dit is de reden dat er binnen GGz Breburg een TCO van start is gegaan. Het doel is om laagdrempelige ondersteuning te bieden na een schokkende gebeurtenis en begeleiding bij het individuele verwerkingsproces om daarmee nadelige gevolgen op de langere termijn te voorkomen.

Hier zijn we trots op



Bewogen Deuren Awards

In 2023 reikte GGz Breburg een interne en een externe Bewogen Deuren Award uit. De awards zijn geïnspireerd op het kunstproject 'Bewogen Deuren' waarmee we de beweging naar 0 separaties zichtbaar hebben gemaakt. Hiermee staat 'Bewogen Deuren' voor innovatie, de mens centraal en samen durven doen.

Interne award voor 'Samen van Start'

De interne Bewogen Deuren Award is bedoeld om vernieuwende, herstelgerichte initiatieven binnen GGz Breburg onder de aandacht te brengen en elkaar te inspireren. In 2023 won het project 'Samen van Start'. In deze pilot gaan jongeren al voor aanvang van hun behandeling digitaal aan de slag in Minddistrict.

Projectleiders Gina de Visser en Wendy Verhoeven: "Binnen Team Ontwikkeling West merkten we dat jongeren soms lang moeten wachten op behandeling na intake. Als zij vervolgens met deze behandeling konden starten bleken we eerst aandacht te moeten besteden aan allerlei omliggende factoren die de psychische klachten uitlokken of verergeren. Bijvoorbeeld financiële problemen, slaapproblemen, belemmerende zaken in leefstijl en/of weekstructuur.

Met Samen van Start kan de jongere meteen aan de slag met levensgebieden die aandacht verdienen, onder begeleiding van een behandelaar. De wachtlijst is hiermee geen lijst met wachtenden meer, maar een club jongeren die al aan de slag zijn met hun herstel. Zo gaat het meteen over eigen regie en wordt de behandeling daarna efficiënter en effectiever."



GGnet dringt verplichte zorg terug

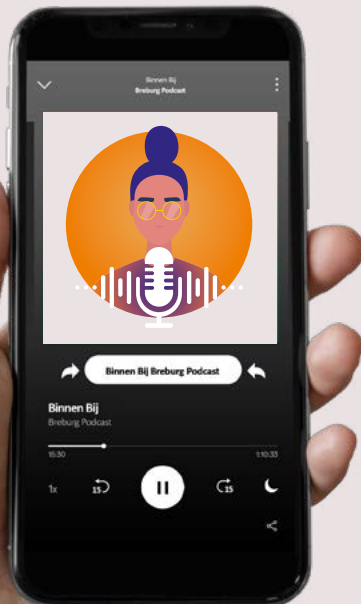
De externe award wordt jaarlijks uitgereikt aan een organisatie die zich inzet voor het terugdringen van verplichte zorg en isolatie. In 2023 is GGNet verkozen als winnaar omdat de organisatie enorm grote stappen heeft gezet in het terugdringen van eenzame insluiting. De prijs werd uitgereikt tijdens het symposium 'Voorkomen van verplichte zorg' in de Verkadefabriek in Den Bosch.

Alex de Ridder: "GGNet heeft de award meer dan verdiend. In twee jaar tijd heeft de organisatie een reductie van 85% van dwangtoepassingen bereikt. Sommige afdelingen hebben zelfs al meer dan 2 jaar al geen enkele insluiting meer hoeven verrichten. Het is belangrijk dat we aandacht blijven besteden aan het terugdringen van verplichte zorg. Samen gaan we voor 0 separaties."

Jochanan Huijser, zorginhoudelijk bestuurder van GGNet: "We zijn enorm trots op onze medewerkers die psychiatrische cliënten met complex gedrag zoveel aandacht en intensieve zorg bieden dat eenzame insluiting niet meer nodig is. Zij verdienen de waardering met deze award! Wij zetten onze kennis en ervaring graag in voor verdere innovaties in de sector."

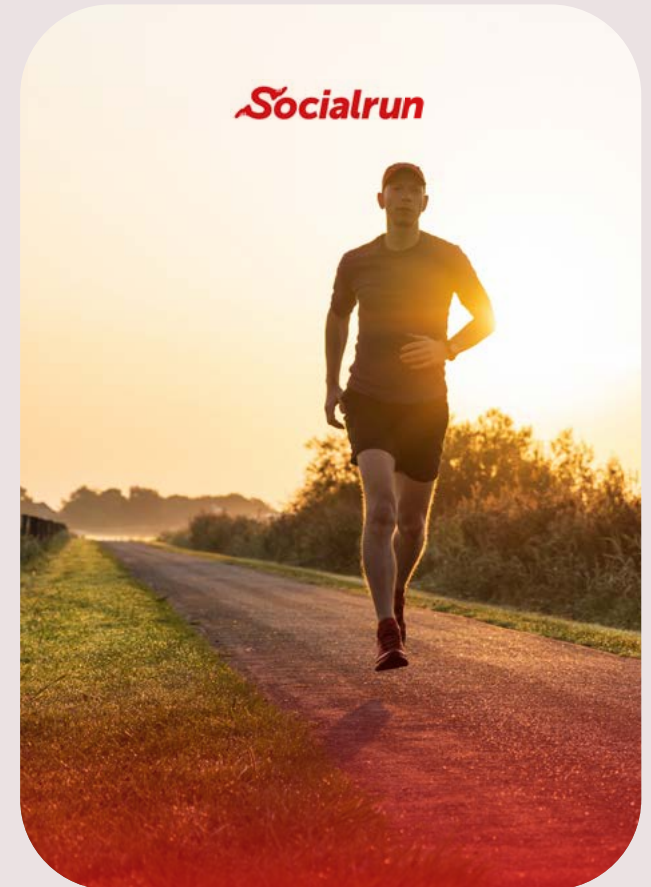
Vijfde keer de Social Run

De Social Run is een non-stop estafetteloop van 555 km in 48 uur om openheid over psychische aandoeningen te stimuleren en tevens om geld op te halen voor projecten die zich inzetten om stigma terug te dringen, omdat hier in de psychiatrie vaak nog sprake van is. GGz Breburg neemt aan deze estafetteloop vanaf het begin deel; in 2023 voor de vijfde maal. Wederom was er sprake van een enthousiast team van lopers en fietsers en ondersteuners die voor de massages, het eten, drinken en de rustplaatsen zorgden. In 2023 is een recordbedrag aan sponsorgelden binnengehaald, te weten ruim €10.000. De voorbereidingen voor editie 2024 zijn inmiddels alweer in volle gang.



Breburg Podcast

In onze podcastserie Binnen bij Breburg willen we begrijpelijk maken wat geestelijke gezondheidszorg inhoudt. Hoe ziet behandeling eruit? Wanneer kom je bij ons terecht? Hoe helpt om hulp vragen je je leven de baas te blijven? Aan de hand van échte verhalen nemen wij je mee binnen de muren van GGz Breburg, met elke aflevering een ander thema. [Beluister hier alle afleveringen.](#)

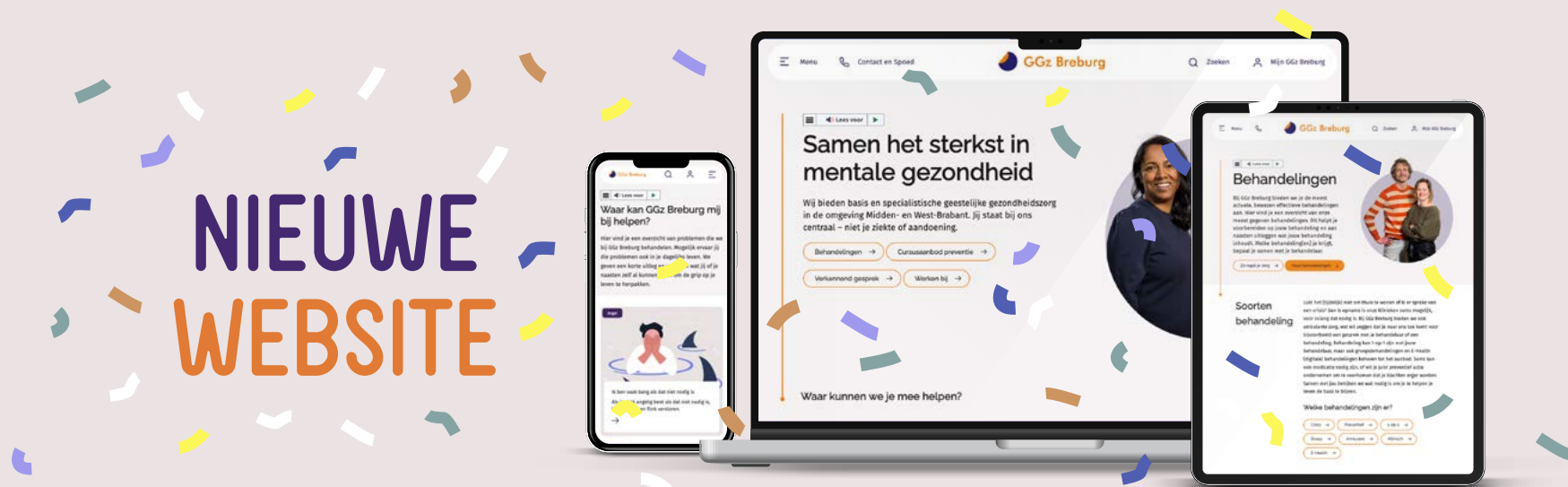


Nieuwe website

We lanceerden onze nieuwe website www.ggzbreburg.nl. Passend bij onze strategische koers staat de vraag van de cliënt (in plaats van ons eigen aanbod) meer centraal en is de nieuwe website gebruiksvriendelijk en veilig.

Bij het ontwikkelen van de website hebben we ons gefocust op de reis van de cliënt. We hebben onderzocht welke informatie belangrijk is voor de oriënterende bezoeker en daar de inhoud op afgestemd. De website begeleidt bezoekers op een intuïtieve manier langs alle relevante informatie en ondersteunt hen zo op hun weg naar herstel. De website beantwoordt uiteraard ook vragen van huisartsen en verwijzers.

Hoewel we al ontzettend blij zijn met het resultaat, blijven we komende periode de website verbeteren. We voeren komende periode gebruikerstesten uit met de verschillende doelgroepen (cliënten, naasten en verwijzers) om de nieuwe website te testen op gebruiksvriendelijkheid.



Anneloes van den Broek wint publieksprijs van de Zorgverslimmers Award 2022



tenzinger

Mentale veerkracht van zorgprofessionals is hét thema voor de komende jaren in de gezondheidszorg. Behandelaars staan onder druk en de vraag is hoe we het volhouden met alle wachtlijsten, regeldruk en personeelskrapte. BN de Stem interviewde Anneloes van den Broek over dit belangrijke onderwerp. Zij won de Tenzinger Zorgverslimmers award met haar initiatief [#vergeetjezelfnietalsjevooreenanderzorgt.](#)

HIER WACHTEN

Over welke ontwikkelingen maken we ons zorgen?

1. De stijgende zorgvraag vanuit de maatschappij.
2. De toenemende personeelstekorten binnen de hele ggz.
3. De olopende wachtlijsten.



Met welke ontwikkelingen binnen de ggz zijn we blij?

1. Het belang van de cliënt en zijn verhaal centraal wordt steeds meer gezien.
2. Het concept van de Mentale Gezondheidscentra is opgenomen in het Integraal Zorgakkoord.
Per 2025 moeten alle ggz-instellingen gaan werken met een eerste verkennend gesprek in een Mentale Gezondheidscentra (of iets vergelijkbaars). We zijn blij dat wij hierin de eerste stappen al hebben gezet.
3. De ggz wordt steeds groener en duurzamer.

