



Colofon

Projectleider:

Dr. Iman Elfeddali

Promotoren:

Prof. dr. Christina van der Feltz-Cornelis

Prof. dr. Chijs van Nieuwenhuizen

Medeprojectleiders:

Dr. Sjakko de Jong

Dr. Margot Metz

Promovendus:

Drs. Emma Hofstra

Nieuwsbrief Regionaal project suïcidepreventie Noord-Brabant

Beste deelnemers en geïnteresseerden van het Regionaal project suïcidepreventie Noord-Brabant (SUPREMOCOL). In deze nieuwsbrief brengen wij dit preventie initiatief graag opnieuw onder uw aandacht. Deze nieuwsbrief mag u in uw netwerk verder verspreiden om het bestaan van SUPREMOCOL zo veel mogelijk bekendheid te geven.

Suïcidepreventie tijdens de coronacrisis, onderneem nu actie!

De coronapandemie kan grote effecten hebben op de mentale gezondheid van onze bevolking, onder andere door eenzaamheid, angst en somberheid. Gevreesd wordt dat hierdoor ook meer mensen aan suïcide zullen denken. Wij maken ons hier zorgen over en willen hier samen iets aan doen. Want elke suïcide is er één te veel.



Suïcidepreventie tijdens de coronacrisis, onderneem nu actie!



Regionaal Project Suïcidepreventie Noord-Brabant



Nieuwsbrief

Deze zorgen zijn enerzijds gebaseerd op informatie met betrekking tot eerdere pandemieën en (economische) crisissen, die tot een toename in suïcides hebben geleid en anderzijds op de vrees die onlangs is geuit door een aantal wetenschappers via een nieuwsbericht van 113 Zelfmoordpreventie (zie [hier](#)). In Nederland hebben we al diverse preventieve maatregelen en (wetenschappelijke) kennis die kunnen bijdragen aan de preventie van suicide. Het is van belang dat we hier nu volop gebruik van gaan maken.

Noord-Brabant: SUPREMOCOL

In Noord-Brabant werken we met de SUPREMOCOL suicidepreventie ketenaanpak. Dit staat voor Suïcide Preventie door Monitoring en Collaborative Care. SUPREMOCOL is gericht op het verbeteren van de samenwerking en communicatie in de keten, het signaleren van mensen met een verhoogd suïciderisico en het bieden van een jaar lang follow-up aan deze mensen door telefonisch contact te houden. Juist in deze tijd is het een meerwaarde om deze suïcidepreventie-werkwijze toe te passen omdat we met aanmeldingen in dit systeem deze kwetsbare doelgroep extra opvolging te bieden, met als doel het verminderen van het aantal suïcides in de provincie.

Vier pijlers

Het project berust op vier pijlers, die tezamen moeten zorgen voor betere toegang tot zorg voor mensen die risico lopen om een poging tot zelfdoding te doen.



Pijler 1: Aanmelden van mensen met verhoogd suïciderisico in een monitoringsysteem met beslissingsondersteuning voor professionals



Pijler 2: Bevorderen van snelle toegang tot passende zorg voor mensen die aangemeld zijn in het monitoringsysteem.

Contact

Heeft u vragen? Wilt u iets bespreken?

Neem contact op met Emma Hofstra
E.Hofstra@ggzbreburg.nl of met de projectgroep via SUPREMOCOL@ggzbreburg.nl

Voor meer informatie over SUPREMOCOL zie onze [website](#)



Pijler 3: Inzet van verpleegkundigen die werken als casemanager ('collaborative care')



Pijler 4: Follow up gedurende één jaar van mensen die zijn aangemeld om het suïciderisico en de inzet van passende zorg te monitoren

Huidige samenwerkingen

SUPREMOCOL is een initiatief van de vijf geïntegreerde specialistische ggz-instellingen: GGz Breburg, GGzE, GGz Oost-Brabant, Reinier van Arkel en GGZ WNB. Een diversiteit aan ketenpartners neemt deel aan het initiatief door mensen met suïciderisico aan te melden voor de periodieke monitoring gedurende een jaar. Dit zijn hulpverlenende deelnemers, zoals huisartsen, POH-GGZ professionals, ziekenhuizen, bedrijfsartsen, maatschappelijk werk en GGz-instellingen, maar ook niet-hulpverlenende deelnemers, zoals de spoordiensten, scholen, sociale wijkteams, deurwaarders en woningcorporaties. Ook de GGD-en en de politie participeren in het project door het aanleveren van statistieken ten behoeve van de wetenschappelijke evaluatie. De Depressie Vereniging, Cliëntenraden en Familieraden hebben een adviserende rol met betrekking tot het patiënt en naasten perspectief.

Ketenpartner worden

Professionals die werkzaam zijn in Noord-Brabant en mensen signaleren bij wie sprake is van suïcidaliteit kunnen deelnemen aan SUPREMOCOL. Wilt u deelnemen of meer informatie? Neem dan contact met ons op via SUPREMOCOL@ggzbreburg.nl

Nieuwsbrief niet meer ontvangen?

Afmelden kan via:

SUPREMOCOL@ggzbreburg.nl