

Centrum Veerkracht en Stabiliteit

Aanmelden bij Centrum Veerkracht en Stabiliteit

Het Centrum Veerkracht en Stabiliteit heeft vestigingen in Breda en in Tilburg. Dit zijn open opname klinieken, maar we bieden ook deeltijdbehandeling aan. Een behandeling bij het Centrum Veerkracht en Stabiliteit kan als module binnen de ambulante behandeling bij GGz Breburg worden ingezet. Aanmelding gebeurt via de ambulante behandelaar. De eigen behandelaar blijft betrokken tijdens de opname of deeltijdbehandeling.

Onze doelstelling bij een klinische opname is om de opname kortdurend te houden. Hierbij gaan we uit van 2 tot 4 weken. Afhankelijk van de hulpvraag en indicatiestelling kan hiervan worden afgeweken.

Individuele therapie zoals bijvoorbeeld gedragstherapie, CGT, Schematherapie, EMDR etc. worden aangeboden vanuit het ambulante team.

Aanbod

Naast individuele gesprekken (met een psychiater, vak therapeut, verpleegkundige, en eventueel ervaringsdeskundige of geestelijk verzorger), vormt groepstherapie de basis voor de behandeling. Er is een gevarieerd therapie-aanbod met afwisseling in verbale (praat)therapieblokken en non-verbale (doe)blokken.

Aanvullend onderzoeken en diagnosestelling

Wanneer de cliënt en/of de ambulante behandelaar vragen hebben over de diagnose dan kunnen wij daarbij helpen. Daarnaast kunnen we ondersteuning bieden bij klinisch instellen en/of veranderen van medicatie en holding bieden tijdens een EMDR-traject.

Bed op Recept

Wanneer er specifieke afspraken zijn gemaakt over een Bed Op Recept (BOR) binnen het behandel aanbod met de ambulante behandelaar, kan de cliënt maximaal 72 uren gebruikmaken van een bed op de kliniek.

Doelgroep

Cliënten kunnen bij ons terecht met diverse diagnoses en psychische of psychiatrische problematiek. De meest voorkomende problematiek betreft angst- en stemmingsklachten, PTSS, persoonlijkheidsproblematiek en/of een autismespectrumstoornis.

Contra-indicaties

Problematiek waarbij het volgende op de voorgrond staat:

- Psychotische problematiek waarbij individuele begeleiding noodzakelijk is en groepstherapie niet haalbaar.
- Antisociale persoonlijkheidsstoornis
- Middelenmisbruik (bv. alcohol, drugs)
- Acting-outgedrag (bv. zelfbeschadiging, tentamensuïcides/suïcidaal gedrag), (verbaal) agressief en/of dreigend gedrag.

Aanmelden

Cliënten kunnen bij ons terecht met diverse diagnoses en psychische of psychiatrische problematiek. De meest voorkomende problematiek betreft angst- en stemmingsklachten, PTSS, persoonlijkheidsproblematiek en/of een autismespectrumstoornis. De ambulante behandelaar van GGz Breburg kan cliënten aanmelden voor behandeling bij het Centrum Veerkracht en Stabiliteit, door contact op te nemen met het centrum.