



Team Bipolaire stoornissen

Locatie Breda

Informatie voor cliënten



Over het team

Team Bipolaire Stoornissen is een ambulante team van GGZ Breburg. Ambulant betekent dat cliënten hun behandeling ontvangen op ons kantoor of bij hen thuis. We zijn flexibel in de hoeveelheid zorg die we u kunnen bieden; meer zorg als dat nodig is, en minder zorg waar dat mogelijk is.

Ons team bestaat uit één psychiater, één klinisch psycholoog, één psychotherapeut, één verpleegkundig specialist, meerdere psychiatrisch verpleegkundigen, een trajectbegeleider en een ervaringsdeskundige.

Tijdens de behandeling heeft u doorgaans contact met de psychiater, één regiebehandelaar (klinisch psycholoog of verpleegkundig specialist), één verpleegkundige en optioneel de trajectbegeleider en/of ervaringsdeskundige. Zij zijn uw vaste aanspreekpunt binnen het team. Echter, het team is als geheel verantwoordelijk voor uw behandeling, waardoor elke andere collega van het team een rol kan spelen in uw behandeling wanneer uw vaste begeleiders niet aanwezig zijn.



Aanbod en werkwijze

Het Team Bipolaire Stoornissen werkt volgens de richtlijn Bipolaire Stoornissen. Dit betekent dat onze behandeling gebaseerd is op de laatste wetenschappelijke inzichten.

Het doel van de behandeling is het zo stabiel mogelijk krijgen van uw stemming, het voorkomen van nieuwe grote stemmingswisselingen (ook wel episoden genoemd) en maximaal herstel van de rollen in uw leven. Wanneer u hier toestemming voor geeft worden uw naasten (partner, familie of vrienden die dichtbij u staan) zoveel mogelijk betrokken in de behandeling. In de behandeling wordt naast face-to-face contact ook gebruik gemaakt van Ehealth. Dit betekent dat een gedeelte van de intake en behandeling online plaats vindt. Door middel van ROM vragenlijsten kunt u samen uw behandeling het effect van de behandeling monitoren en waar nodig de behandeling tijdig bijstellen.

Verloop van de behandeling

Voor de aanvang van uw behandeling krijgt u een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten uitgevraagd, evenals de doelen die u in de behandeling wilt bereiken. Ook krijgt u in dit gesprek meer informatie over de werkwijze van het team.

Na het intakegesprek volgt er binnen het team een indicatiebespreking. Hier wordt gekeken of ons behandelaanbod past bij uw klachten en wensen. Vervolgens krijgt u een terugkoppelingsgesprek waarin duidelijk wordt of de behandeling kan starten.

Indien u start met de behandeling, volgt een gesprek om het behandelplan op te stellen. In dit plan staan uw klachten beschreven, evenals de doelen waaraan u in de behandeling wilt werken. Na dit gesprek zult u ook snel kennis maken met de psychiater en de aan u gekoppelde verpleegkundige.

De behandeling bestaat uit twee belangrijke onderdelen, namelijk:

1) Farmacotherapie

Om uw stemming zo stabiel als mogelijk te krijgen kan medicatie een belangrijk hulpmiddel zijn. De psychiater onderzoekt samen met u of dit nodig is, en welk medicijn het beste bij uw klachten en wensen past.

2) Zelfmanagement

- U leert uw stemming te bewaken en tijdig in te grijpen bij een stemmingsomslag door middel van een crisissignaleringsplan.
- U krijgt uitgebreide informatie over de Bipolaire Stoornis tijdens de psychoeducatiecursus. In 12 avonden of middagen leren u, en indien u daarvoor toestemming geeft, uw naasten, wat een Bipolaire Stoornis is, wat de mogelijkheden voor behandeling en preventie zijn, en hoort u ervaringen van lotgenoten.
- U kunt leren uw stemming te registreren door middel van een lifechartboekje of een app.

Verder onderdelen van de behandeling zijn:

Metabole screening

U krijgt jaarlijks een lichamelijke screening om lichamelijke problemen die van invloed kunnen zijn op uw stemming te signaleren.

Ook wordt gelet op mogelijke bijwerkingen van medicatie zoals overgewicht en hoge bloeddruk, zodat hier tijdig actie op kan worden ondernomen.

Psychotherapie

Indien nodig kan psychotherapie aan de behandeling worden toegevoegd door onze psychologen. Zij bieden diverse vormen van psychotherapie waaronder traumabehandeling, cognitieve therapie en interpersoonlijke therapie.

Ervaringsdeskundige

Ons team beschikt over een ervaringsdeskundige die indien ingezet kan worden tijdens de behandeling. Deze persoon heeft zelf een behandeltraject bij een GGZ instelling doorlopen en gebruikt haar kennis en ervaring met herstel om cliënten van ons team te ondersteunen in hun eigen proces.





Trajectbegeleiding

Ons team beschikt over een trajectbegeleider. Zij kan ondersteunen bij vragen die te maken hebben met werk, uitkering en het zoeken naar een zinvolle daginvulling. De trajectbegeleider kan indien nodig aansluiten bij gesprekken met UWV of helpen bij het verstrekken van de juiste informatie aan instanties.

Duur van de behandeling

De start van de behandeling is erop gericht om uw stemming zo snel als mogelijk stabiel te krijgen. Ons doel is dat u leert om uw stemming vervolgens zelf stabiel te houden, en dat u en uw naasten weten wat u zelf kunt doen mocht uw stemming toch omslaan. We bieden vervolgens minder zorg als dat mogelijk is, en meer als dat nodig is.

Ons streven is dat u slechts tijdelijk bij ons team in behandeling bent. Wanneer uw stemming onder controle is en u de vaardigheden heeft om uw stemming zelf te monitoren en onder controle te houden, kan de behandeling bij ons team stoppen en neemt de huisarts of een 1e lijnsinstelling de behandeling of begeleiding over. Soms duurt de behandeling langer, bijvoorbeeld wanneer er nieuwe episodes zijn, bijkomende problemen ontstaan of wanneer er aanvullende diagnoses worden gesteld.

Contactgegevens

Ons team is tijdens kantoortijden (ma t/m vrij van 8:30 – 17:00 uur) te bereiken via ons secretariaat.

Bezoekadres en secretariaat:

Teteringsedijk 11, 4817 MA Breda
Tel. 088-0161816

U kunt vragen naar uw vaste hulpverleners van Team Bipolaire Stoornissen. Indien uw vaste hulpverleners niet aanwezig zijn kunt u vragen naar één van de andere hulpverleners in ons team.

Buiten kantoortijden ('s avonds en in het weekend) kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de huisartsenpost van uw regio.

Herhaalrecepten

Herhaalrecepten kunt u aanvragen door te bellen naar ons secretariaat. Doe dit tenminste één week van tevoren. Het kan even duren voordat het recept bij uw apotheek is gearriveerd. Houdt daarnaast ook rekening met vakanties en feestdagen.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl