



# Ouderschapsgesprekken

Informatie voor ouders



## Ouderschapsgesprekken

Ouder ben je vanuit je hart, maar bovenal altijd. Opvoeden kan pittig zijn en psychische problemen kunnen dit extra lastig maken. We gaan daarom graag met jou hierover in gesprek, zodat jij je gesteund voelt in het ouderschap.

Wij bieden alle ouders die in behandeling komen een preventief gesprek aan over ouderschap en opvoeden. In dit gesprek kijken we samen of het voor jou prettig is om meer aandacht te hebben voor het ouderschap.

Wij vinden dat ouderschap altijd bespreekbaar is, want samen met het gezin staan we het sterkst!

### Hoe zou je het vinden om eens te praten over jouw ouderschap?

Tijdens de intake (of op een later moment in je traject) bespreekt je behandelaar de mogelijkheid voor het ouderschapsgesprek met je. Heb je interesse, dan meldt je behandelaar je aan en neemt de preventiewerker contact met je op om samen een afspraak te maken.

We plannen één gesprek in, maar als het nodig is dan plannen we later nog een vervolggesprek. Het ouderschapsgesprek kan één op één plaatsvinden. Als je het prettig vindt of het nodig is, kan ook je partner, je kind(eren) en/of behandelaar aanwezig zijn bij het gesprek. Het gaat erom dat jij je als ouder gehoord en gezien voelt.



### Welke onderwerpen zijn voor jou belangrijk?

Tijdens het ouderschapsgesprek praten we over de onderwerpen die voor jou belangrijk zijn. Zo kan het gaan over:

- hoe het voor je is om vader of moeder te zijn
- hoe je het ouderschap ervaart en hoe jij je erbij voelt
- de invloed op je partnerrelatie
- hoe je de balans houdt tussen je gezin, je sociale leven en je andere taken of werkzaamheden
- hoe het met je kind(eren) gaat en hoe jij het aanpakt om ze veilig en gezond op te laten groeien
- zorgen die je hebt over je kind(eren) of vragen over de opvoeding.
- je kinderwens

### Welke hulp is passend voor jou?

Mogelijk zijn de ouderschaps gesprekken voldoende voor je. Wil je meer hulp, omdat je specifieke vragen hebt of ergens tegenaan loopt? Dan kijken we samen welke hulp passend is voor jou en/of je kinderen. Natuurlijk ondersteunen we je om dit te regelen. De preventiewerker geeft na afloop van het ouderschapsgesprek (of -gesprekken) een terugkoppeling aan je behandelaar. Op die manier kun je samen met je behandelaar jouw traject goed vormgeven.

### Bij GGz Breburg zijn er verschillende opties:

- de groepsmodule ouderschap, waarin je tijdens 10 bijeenkomsten met dit onderwerp aan de slag gaat.
- een cursus KOPP/KOV voor kinderen  
*(Kinderen van Ouders met Psychische Problemen / Kinderen van Ouders met Verslaving).*
- Online eHealth module ouderschap.

### Meer weten?

Vraag meer informatie aan je behandelaar.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

#### Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

[www.ggzbreburg.nl](http://www.ggzbreburg.nl)