



De Familie- ervaringsdeskundige

Informatie voor
familie en naasten



Een steun voor familie/naasten

De Familie-ervaringsdeskundige biedt steun aan familie/naasten van mensen die kampen met psychische/psychiatrische klachten. Niet alleen voor de cliënt zelf, maar ook voor de directe naasten, zijn die klachten vaak een indringende ervaring. Voor familie/naasten bestaat daarom de mogelijkheid tot (individuele) ondersteuning.

De Familie-ervaringsdeskundige is op de eerste plaats zelf een familielid dat, voor jou herkenbare, ervaringen deelt. Hij/zij heeft deze ervaringen inmiddels een plaats kunnen geven en zich ontwikkeld om zijn/haar ervaringsdeskundigheid in te zetten ten behoeve van anderen.

De ervaringsdeskundigen die wij inzetten, hebben daarvoor opleidingen en cursussen gevolgd om zich in deze rol (blijvend) te bekwamen.

Wat kan de Familie-ervaringsdeskundige voor je betekenen?

Op de eerste plaats biedt de Familie-ervaringsdeskundige een luisterend oor. Je kunt je zorgen delen en samen bespreken hoe je kunt omgaan met de situatie waarin jij je bevindt. De Familie-ervaringsdeskundige probeert je waar nodig te ondersteunen. Ook kan de inzet van een Familie-ervaringsdeskundige helpen bij het versterken van de contacten in de triade (tussen cliënt, familie en zorgverleners).

Een (gezond kritische) adviseur voor zorgverleners

Een Familie-ervaringsdeskundige heeft ook een andere functie in de zorg, namelijk die van adviseur. Hij/zij adviseert teams over de (gewenste) rol van familie, geeft teams inzicht in de ervaringen van familieleden en denkt mee in beleidsontwikkeling vanuit het perspectief van de familie.

De Familie-ervaringsdeskundige kan ook ingezet worden in andere rollen, zoals:

- Co-trainer in psycho-educatie of ander groepsaanbod voor familie/naasten
- Bruggenbouwer in de triade
- Adviseur voor teams en management
- Meedenker in beleidsontwikkeling

Wat merk je als cliënt hiervan?

Door het delen van ervaringen wordt het contact met een ervaringsdeskundige vaak als meerwaarde bovenop de bestaande hulpverlening ervaren. Wellicht heb je zelf de kracht van cliënt ervaringsdeskundigheid ervaren. Hetzelfde kan gelden voor jouw familie/naasten. We hopen dat de inzet van de Familie-ervaringsdeskundige voor jou een geruststelling betekent. Je weet dat er ook aandacht voor jouw naasten is.

Soms leidt het ertoe dat het contact tussen jou, de familie en hulpverleners verbetert doordat er meer begrip is voor elkaars denkwijze.



Heb je nog vragen?

Inmiddels werken er binnen zorggroep Impact enkele familie-ervaringsdeskundigen voor de ART en FACT teams.

Via de zorgverleners in het team kan je in contact komen met een familie-ervaringsdeskundige. Ook is het mogelijk om als naaste of familielid van een cliënt rechtstreeks contact op te nemen met een familie-ervaringsdeskundige:

Ellen Blok

06 - 132 80 415

E.Blok@ggzbreburg.nl

Marianne Theunissen

06 - 204 93 168

M.Theunissen@ggzbreburg.nl

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”