



Innovatieve behandelingen PersonaCura:

1. Individuele schematherapie, aangepast voor ouderen

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek

Methodiek:

Individuele schematherapie met technieken voor positieve schema's

Beoogde effecten:

Verbetering van de ervaren klachten. Ons streven is er op gericht u beter om te laten gaan met de specifieke uitdagingen die de combinatie van uw eigen valkuilen vanuit uw persoonlijkheidsproblematiek en de veranderingen in uw leven aan u stellen. U krijgt handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met uw unieke persoonlijkheid of situaties in uw leven. Na afloop van de behandeling kunt u (bijvoorbeeld) beter functioneren in uw sociale omgeving of kunt u beter omgaan met lichamelijke of psychische klachten.

2. Groepsschematherapie

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder met persoonlijkheidsproblematiek.

Methodiek:

12 tot 15 maanden wekelijkse groepsschematherapie, gecombineerd met tweewekelijkse individuele schematherapie, aangepast voor mensen van 60 jaar en ouder.

Beoogde effecten:

Verbetering van de ervaren klachten. Ons streven is er op gericht u beter om te laten gaan met de specifieke uitdagingen die de veranderingen in uw leven aan u stellen en/of uw persoonlijkheidsstructuur aan u stelt in relatie tot veranderingen in uw leven of omgeving. U krijgt handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met uw unieke persoonlijkheid of situaties in uw leven. Na afloop van de behandeling kunt u (bijvoorbeeld) beter functioneren in uw sociale omgeving of kunt u beter omgaan met lichamelijke of psychische klachten.

3. Vaardigheidstraining Emotieregulatie-problematiek voor mensen van 60 jaar en ouder

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder met emotieregulatieproblematiek

Methodiek: VERS-Senioren, 21 groepssessies en 10 individuele sessies

Beoogde effecten:

Beter kunnen omgaan met wisselende emoties, met overspoeling door gevoelens of deze juist niet meer weg hoeven te maken.

4. Psycho-educatie voor autismespectrumstoornissen bij ouderen

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder bij wie recent de diagnose autisme is gesteld

Methodiek:

Psycho-educatieve cursus met 9 groepsbijeenkomsten

Beoogde effecten: Kennis van de diagnose en wat dit voor de cliënt betekent.

5. Partnergroep van ouderen met een autismespectrumstoornis

Doelgroep:

Partners van mensen van 60 jaar en ouder bij wie de diagnose autisme is gesteld

Methodiek:

Groepstherapie en psycho-educatie met 9 groepsbijeenkomsten

Beoogde effecten:

Kennis van de diagnose en wat dit voor de partner betekent; verwerking van hoe de relatie geweest is en betere omgang met de partner en met de eigen behoeften

6. Psycho-educatiecursus voor ADHD bij ouderen.

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder bij wie recent de diagnose ADHD is gesteld.

Methodiek:

Psycho-educatieve cursus met 5 groepsbijeenkomsten, waarvan 2 met naasten.

Beoogde effecten:

Kennis van de diagnose en wat dit voor de cliënt en naasten betekent.

7. Behandelgroep voor ADHD bij ouderen.

Doelgroep:

Mensen van 60 jaar en ouder bij wie recent de diagnose ADHD is gesteld en die kampen met comorbide problematiek.

Methodiek:

Groepspsychotherapie met 18 bijeenkomsten, afgewisseld met individuele therapie en beeldende therapiegroep.

Beoogde effecten:

Vermindering van psychische klachten, verbeteren van zelfbeeld en kwaliteit van leven.