

Checklist Samen Beslissen

Wat kan jij doen als cliënt?

Bij Samen Beslissen neem je samen met jouw behandelaar, en vaak ook met je naaste(n), beslissingen over de behandeling. Ieders kennis en ervaring is hierbij van belang. Denk aan: vakkennis vanuit de behandelaar en ervaringskennis van jou en mogelijk ook vanuit je naaste(n). Maak in gesprek met elkaar passende behandelkeuzes, die passen bij jouw situatie en wat je bezighoudt.

● Begin een goed gesprek

Bereid je voor op een gesprek over behandelkeuzes door alvast na te denken over onderstaande vragen en deze al (deels) in te vullen. Jouw inbreng helpt om de behandeling te kiezen die het beste bij jou past. Vind je het lastig, vraag naaste(n) om je te helpen.

Dagelijks leven

Wat is voor jou belangrijk in je dagelijks leven?

Wat wil jij veranderen?

Welke hulp heb je nodig om te leven zoals je wilt?

Behandelmogelijkheden

Welke (behandel)mogelijkheden zie jij bij GGz Breburg?

Zie jij ook (behandel)mogelijkheden buiten GGz Breburg?

Welke opties spreken je aan en wat niet?

Naaste(n) betrekken

Weet je al welke naaste(n) je wilt betrekken?

Op welke momenten en op welke manier wil je dat je naaste(n) worden betrokken?

Wil je met je naaste(n) overleggen over jouw behandelplan?

Digitale behandel- mogelijkheden en gebruik ROM vragenlijsten

Welke digitale behandel mogelijkheden zie jij in jouw behandeling?

Op welke manier wil je de uitkomsten uit jouw ROM-vragenlijsten bespreken met je behandelaar?

Verwachtingen uitspreken

Wat verwacht jij van de behandelaar?

En wat mag een behandelaar van jou verwachten?

Hoe verwacht je dat jullie samenwerking gaat verlopen?

Op welke momenten wil je evalueren?

Bespreek je gevoel

Samen beslissen doe je tijdens de gehele behandeling. Bespreek je gevoelens met je behandelaar, want pas wanneer jij je op je gemak voelt en vertrouwen hebt in je behandelaar, dan kun je ook beter geholpen worden.

Hieronder geven we je wat tips:

- Heb je het gevoel dat er geen 'klik' is met je behandelaar. Bespreek dat altijd met je behandelaar, hoe moeilijk dat ook kan zijn.
- Ga samen na wat jullie denken wat er aan de hand is en wat de beste vervolgstappen zijn.
- Twijfel je over bepaalde keuzes, dan kun je altijd om meer bedenktijd vragen.
- Wil je graag uitgebreider stil staan bij onderwerpen die voor jou belangrijk zijn in de behandeling. Bespreek dat met je behandelaar en bepaal samen hoe hier meer tijd aan besteed kan worden.

Bekijk de website voor meer informatie:

www.ggzbreburg.nl/samen-beslissen/

Scan de QR-code op je mobiel:

