

Centrum Veerkracht en Stabiliteit

Wat kan het centrum voor u betekenen?



Welkom,

Op dit moment gaat het niet zo goed met u. Door uw psychische klachten is uw dagelijkse leven verstoord en lukken de dagelijkse dingen niet meer zo goed. Hier wilt u verandering in brengen.

In deze folder leggen wij u uit wat het Centrum Veerkracht en Stabiliteit voor u kan betekenen en hoe wij werken.

Wat kan het centrum voor u betekenen?

Het Centrum Veerkracht en Stabiliteit biedt u kortdurend dagelijkse behandeling en begeleiding, zodat u zo snel mogelijk weer verder kunt in uw dagelijks leven.

Met 'verder kunnen in het dagelijks leven' bedoelen we dat u, na uw behandeling bij ons:

- minder psychische klachten heeft dan nu.
- beter voor uzelf kunt zorgen en zelf uw dag kunt invullen.
- weer meer verbonden bent met uw naasten en uw sociale omgeving.

Dit betekent trouwens niet dat u alweer 'helemaal de oude' bent als u met ontslag gaat. U gaat waarschijnlijk gewoon door met uw behandeling. Als u een vaste behandelaar heeft, raakt u deze ook niet kwijt. De weg die u met hem of haar bent ingeslagen zetten wij door. Als u nog geen behandelaar heeft, dan zoeken we er een voor u.

Aanmelding en zorgafstemming

Iedereen herstelt op zijn eigen manier. Het is een geleidelijk proces. Daarom sluiten we aan bij wat u en uw naasten op dit moment nodig hebben.

Als u bij ons 'binnenkomt', dan starten we met een zorgafstemmingsgesprek. Tijdens dit gesprek onderzoeken we samen nog eens:

- Welke psychische klachten u op dit moment heeft.
- Waar u samen met ons aan wilt werken.
- Welk programma daarbij het beste past. Bijvoorbeeld of u wordt opgenomen of een deeltijdprogramma gaat volgen.

Na dit zorgafstemmingsgesprek werkt u, samen met uw persoonlijk begeleider, aan uw persoonlijke herstelplan. Hierin staan haalbare doelen, die u samen heeft afgesproken. We kijken samen met u en met uw naasten wat u kunt doen om deze doelen te bereiken. Wij werken met u op een 'oplossingsgerichte' manier aan deze doelen.

Oplossingsgericht (samen-)werken

Dit is de manier waarop we werken. Deze manier gaat uit van het toewerken naar een toekomst, waarin u weer verder kunt in uw dagelijks leven. Samen met u en uw naasten gaan we op zoek naar oplossingen. De weg naar uw herstel verdelen we, samen met u, in kleine en haalbare stappen. Bij iedere stap gaan we uit van de hulpbronnen die u op dat moment heeft. Ook familieleden en vrienden zijn hierin belangrijk: samen kijken we welke rol zij kunnen en willen spelen.



Tijdens uw herstel neemt uw veerkracht toe. Hierdoor kunt u zelf weer meer invulling geven aan uw dagelijks leven. Wij kunnen dan steeds meer een stapje terug doen.

Na een afgesproken periode evalueert u, samen met ons, of u uw doelen hebt behaald en of u al weer op eigen kracht vooruit kunt.

Metten is weten

Om uw klachten goed te kunnen meten, vult u een vragenlijst in op de computer. Dit doet u aan het begin en aan het eind van uw behandeling. Door de vragenlijsten te vergelijken, kunnen we zien of uw klachten zijn verminderd.

Ook tijdens uw behandeling houden wij nauwlettend de voortgang van uw behandeling met u in de gaten. Ook vragen we of u tevreden bent over de behandeling. Dit doen we iedere week.

e-Health

Binnen GGz Breburg maken we ook gebruik van online-hulp, e-Health genaamd. Samen met u kijken we waar e-Health een toevoeging voor u zou kunnen zijn. U kunt dan bijvoorbeeld online vragenlijsten invullen en uw behandelplan inzien.

De routes naar herstel, onze behandelpaden

Een behandelpad is een programma dat gericht is op herstel. We kijken in het zorgafstemmingsgesprek samen welk pad het beste bij u past.

Op eigen kracht

Als u veel psychische klachten heeft, is het behandelpad 'Op Eigen Kracht' het best passend voor u. Het centrum biedt u de gestructureerde en veilige omgeving, waarin u samen met professionals werkt aan herstel van uw gezondheid. Ook oefent u hier hoe u weer voor uzelf kunt zorgen. Het behandelpad 'Op Eigen kracht' richt zich op stabilisatie en de (medicamenteuze) behandeling van psychiatrische klachten en symptomen. Medicamenteus wil zeggen dat u medicijnen krijgt voorgeschreven. Het behandelpad kan met of zonder overnachting worden aangeboden. Overnachting wordt aangeraden als u voortdurend wilt of moet kunnen terugvallen op anderen en zij er in de thuissituatie niet zijn. dat laatste kan omdat uw familie of naasten zich niet (meer) bekwaam genoeg voelen om deze zorg te leveren.

Zinvol vooruit

Het behandelpad 'Zinvol Vooruit' richt zich niet zozeer op een verder herstel van gezondheid. Het gaat vooral over hoe u weer verder kunt in het dagelijks leven. Dus over hoe u weer verbonden raakt met uw naasten en hoe u uw dag op een zinvolle wijze kunt invullen. In dit behandelpad werken we intensief samen met het Centrum voor Werken en Leren van GGz Breburg. Dit centrum heeft allerlei dagactiviteiten en werkprojecten.

Aanvullend Onderzoek en Diagnosestelling

Als u of uw behandelaar nog vragen heeft over uw diagnose, dan is het behandelpad 'Onderzoek en Diagnosestelling' geschikt voor u. We streven ernaar om uw vragen binnen twee tot maximaal vier weken te beantwoorden. Het instellen op of veranderen van medicatie kan ook een doel zijn van dit behandelpad.



Bed-Op-Recept

Als u met uw behandelaar afspraken heeft gemaakt over een Bed-Op-Recept, dan kunnen wij u dat bieden.

Een Bed-Op-Recept betekent dat een cliënt een paar dagen kan overnachten op ons centrum, als dat nodig is.

Bezoektijden kliniek

Iedere dag tussen 19.00 en 21.00 uur. In de weekenden en woensdagen ook tussen 14.00 en 16.00 uur.

Buiten die tijden is bezoek ook buiten de behandeling mogelijk, gelieve dan wel buiten de kliniek te verblijven in verband met de rust op de afdeling.

Adressen

Centrum Veerkracht en Stabiliteit Tilburg

Mendelssohnstraat 21A

5011PA Tilburg

tel. 088-0162171

emailadres: centrumvstilburg@ggzbreburg.nl

Voor aanmeldingen door behandelaar: 088-0168100

Centrum Veerkracht en Stabiliteit Breda

Muiderslotstraat 150

4834KN Breda

tel. 088-0165437

emailadres: centrumvsbreda@ggzbreburg.nl

Voor aanmeldingen door behandelaar: 088-0165400

Aanmelden kan van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur (voorkeur voor aanmelden voor 12.00 uur)

Medezeggenschap cliënten

GGz Breburg heeft een Centrale Cliëntenraad, te bereiken via tel.nr. 06-34961342.

Onze centra hebben ieder een eigen cliëntencommissie. Deze zijn iedere maandag en woensdagochtend te bereiken via tel. 088-0165487 (Breda) of 088-0163060/06-14450147 (Tilburg).

Waar kunt u terecht als u een klacht hebt?

Het kan zijn dat u niet tevreden bent. Wij stellen het op prijs als u dat ons vertelt. Natuurlijk kunt u uw klacht eerst met uw hulpverlener of met diens leidinggevende bespreken. Leidt dit niet tot een resultaat, dan kunt u uw klacht indienen bij de Klachtencommissie van GGz Breburg. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Wat te doen bij klachten', te krijgen via uw behandelaar of op te zoeken via onze website www.ggzbreburg.nl.

Wat doet de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP)?

Hebt u vragen of klachten waar u met uw behandelaar niet uitkomt, dan kunt u ook terecht bij de patiëntenvertrouwenspersoon. Deze weet welke rechten en plichten u hebt en kan u helpen bij alle mogelijke klachten.

De PVP behartigt uw klachten zoals u die zelf ziet en doet niets zonder uw toestemming. De PVP is onafhankelijk en in dienst van de landelijke stichting PVP. De PVP is te bereiken op tel.nr. 06-22910837.

Waar kunnen familie en naasten terecht?

Partners, familieleden en vrienden voelen zich vaak nauw betrokken, dat is zeer waardevol. Tegelijkertijd kan dat een reden zijn dat zij zelf steun of hulp nodig hebben. Dat kan, er zijn regelmatig bijeenkomsten voor familieleden. Uw behandelaar kan u daar informatie over geven.

Bij GGz Breburg is een familieraad actief. Het mailadres is familieraad@ggzbreburg.nl.

Ook is er een familievertrouwenspersoon. Zijn mailadres is: p.vangrinsven@fam-vertrouwenspersoon.nl.



Zelfhulporganisatie Labyrint-In-Perspectief

Dit is een zelfhulporganisatie van en voor familie en vrienden van mensen met psychiatrische problemen en biedt plek voor het uitwisselen van ervaringen en het ontmoeten van lotgenoten. Meer informatie vindt u op www.labyrint-in-perspectief.nl.

De familie-ervaringsdeskundige

De familie-ervaringsdeskundige is op de eerste plaats zelf een familielid dat, voor u herkenbare, ervaringen deelt. Hij/zij heeft deze ervaringen inmiddels een plaats kunnen geven en kan de eigen ervaringsdeskundigheid inzetten ten bate van anderen.

Wanneer u met een familie-ervaringsdeskundige wilt spreken, kunt u aan het team vragen om u met hem/haar in contact te brengen.

Teams die zelf niet beschikken over een familie-ervaringsdeskundige, kunnen deze eventueel inzetten via FAMEUS.

GGz Breburg biedt de best passende, specialistische behandeling aan mensen met een psychiatrisch probleem, waardoor ze weer verder kunnen in het dagelijks leven.

VIK V029, juni 2016

